

## In den Ferien, . . .

da fahren viele Eltern mit ihren Kindern in Urlaub  
Für die Daheimgebliebenen organisiert die  
Jugendleitung, - bei genügendem Interesse -  
selbstverständlich den Schießbetrieb.  
Sondertrainings sind in Absprache auch möglich.

## Schnuppertraining

Wir treffen uns zum Jugendschießtraining  
**freitags, ab 17:00 Uhr**  
Manchmal, auch samstags, für Sondertrainings oder  
sonstige Unternehmungen

**Wichtig !** Bitte zuerst Deine Eltern,  
um Erlaubnis fragen(!), dann eine Mail schicken,  
oder anrufen und einen Termin ausmachen !

- |                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| 1. Vorstand    | Fritz Appel<br>08450 / 8564    |
| 1. Sportleiter | Albert Lukas<br>0179 / 4633561 |

## Organisations-Struktur

Verein : ZSG Bavaria Unsernherrn  
ca. 220 Mitglieder  
ca. 40 Jugendliche, davon 20 aktiv im Training  
[www.zsgbu.de](http://www.zsgbu.de)

Sektion : Ingolstadt-Unsernherrn  
ca. 1300 Mitglieder in 17 Vereinen  
[www.schuetzensektion-in.net](http://www.schuetzensektion-in.net)

Gau : Gau Ingolstadt  
ca. 11460 Mitglieder in 106 Vereinen  
[www.gau-ingolstadt.de](http://www.gau-ingolstadt.de)

Bezirk : Bezirk Oberbayern  
ca. 148900 Mitglieder in 30 Gauen  
[www.bezobb.de](http://www.bezobb.de) - Rubrik „Jugend“

BSSB Bayerischer Sportschützenbund  
ca. 455200 Mitglieder in 8 Bezirken  
[www.bssb.de](http://www.bssb.de) bzw. [www.bssj.de](http://www.bssj.de)

DSB Deutscher Schützenbund  
1350000 Mitglieder in 20 Landesverbänden  
[www.dsb.de](http://www.dsb.de) bzw. [www.dsj.de](http://www.dsj.de)



## ZSG-Jugend-Kontakte:

1. Jugendleiter(in)  
Humbold Rainer  
Mobil :  
Mail : [jgdl@zsgbu.de](mailto:jgdl@zsgbu.de)



2. Jugendleiter  
Humbold Lea  
Mobil :  
Mail :



3. Jugendleiter  
Dennerlein Karl „Charly“  
Mobil :  
Mail :



1. VereinsJugendLeiter  
Humbold Rainer  
Mobil :  
Mail : [jgdl@zsgbu.de](mailto:jgdl@zsgbu.de)

2. VereinsJugendLeiter  
Humbold Lea  
Mobil :  
Mail :

Jugendsprecher  
Schmidl Michael  
Mobil :  
Mail :



Jugendsprecher  
Kapfhammer Max  
Mobil :  
Mail :



[www.zsgbu.de](http://www.zsgbu.de)



© zsg20220701

# Sportschießen ist IN

Verbinde Sport und Spaß  
mit Geselligkeit



GUSCHU heiße ich,  
und bin das Maskottchen  
vom BSSB



Zimmerstutzen Schützen Gesellschaft

Bavaria Unsernherrn e.V.  
gegr. 1893

Münchener Straße 261  
85051 Ingolstadt / Unsernherrn  
Tel.: 0841 / 77 555

[www.zsgbu.de](http://www.zsgbu.de)

...und wann kommst Du ?

# Ein Traum kann wahr werden...

... Du träumst davon, einmal an Deutschen Meisterschaften, Weltmeisterschaften oder gar Olympischen Spielen teilzunehmen. Auf diese Fragen soll Dir dieses Infoblatt eine kurze Antwort geben.

Trainiere auf Ständen, die auch ein Deutscher Meister oder Weltmeister nutzt

## Trainingstage:

Dienstag	18:30 - 22 Uhr
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr - <b>Jugend</b>
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr - <b>Jugend</b>
Freitag	18:30 - 22 Uhr
Sonntag	09:30 - 12 Uhr

Kostenloses Schnuppertraining möglich

## Das Einverständnis

der Erziehungsberechtigten vorausgesetzt, können bei uns Mädchen und Buben ab 8 Jahren mit dem Training beginnen.

## Sportschießen ist nicht teuer

Kinder und Jugendliche zahlen lediglich einen Mitgliedsbeitrag in Höhe von 2 €/Monat (Jun 2,80 €) Eine Aufnahmegebühr entfällt (Erwachsene zahlen 67 € und einmalig eine Aufnahmegebühr von 10 €)

## Für Disziplinen der Jugend

stehen vereinseigene Sportgeräte zur Verfügung, Verbrauchsmaterial wird vom Verein gestellt (Munition und Schießscheiben). Ausrüstung in gängigen Größen vorhanden

*Für den Anfang genügt es auch, wenn Du, bequemes, festes Schuhwerk und eine feste Jacke mitbringst*

## Beim Sportschießen

gibt es keine Sportverletzungen, wie z.B. Muskel- oder Bänderrisse.

- Das Training mit Waffen erfolgt stets unter sachkundiger Aufsicht eines Jugendleiters und unter strikter Einhaltung der Sicherheitsvorschriften
- In der Unfallstatistik rangiert unser Sport auf den hintersten Plätzen - auch gut so !
- Kinder ab 8 Jahre trainieren realitätsnah mit dem Lichtgewehr
- Ab 12 Jahre Training mit Druckluftwaffen
  - Mit Sondergenehmigung und Einverständniserklärung der Eltern auch schon ab 10 Jahren
- Ab 14 Jahre Erweiterung des Schießsportangebots um die Kategorien (KK) Kleinkaliber und (A) Armbrust

## Messe Dich

im Wettkampf mit Anderen, ohne Altersunterschied, und ohne jemanden weh zu tun

Möglichkeit zur Teilnahme an Meisterschaften mit Qualifikationsmöglichkeit bis zur Deutschen Meisterschaft

## Aktivitäten

Das Schützenjahr dauert das ganze Jahr über, und bietet viele schießsportliche aber auch traditionelle Höhepunkte.

- Königschießen
- Kirchweihschießen
- Nußschießen
- Weihnachtsschießen
- Sektions – und Gauschießen
- Rundenwettkämpfe, Meisterschaften
- Spezielle Jugendwettkämpfe
- Grillen, Zeltlager,
- und vieles mehr

Sinnvolle Freizeitbeschäftigung mit wertvollen Nebeneffekten

Es ist wissenschaftlich belegt, dass sich Sportschießen bei Heranwachsenden positiv auswirkt auf

- die Konzentrationsfähigkeit, (damit auch auf die Steigerung der schulischen Leistungen )
- die Körperbeherrschung,
  - motorischen Fähigkeiten,
  - koordinativen Fähigkeiten,
- die Belastungsfähigkeit, (Umgang mit Druck und Stress)
- den Teamgeist,
- und das Verantwortungsbewusstsein

sich selbst bewusst sein . . .

. . . spielt eine **zentrale Rolle** . . .

in der **Entwicklung** der Persönlichkeit und des Selbstbewusstseins. Den **Körper** in seinen vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten und Empfindungen wahrzunehmen, ist nicht nur Element des Selbstbewusstseins, sondern auch weiter gehender Fähigkeiten wie: Entscheidungen treffen können, Verantwortung übernehmen oder Kompromisse und Risiken eingehen.

**Training** ist für eine differenzierte äußere und innere **Wahrnehmung** erforderlich - für die Aufnahme von Informationen aus Umwelt und Körperreizen, deren Weiterleitung, Koordination und Verarbeitung im **Gehirn**. Wer seinen Körper umfassend kennengelernt hat, kann dessen Signale verstehen, darauf reagieren

und tun, was ihm gut tut.

Das **Wissen** um den eigenen Körper fördert das seelische **Gleichgewicht** und eine gesunde **Lebensführung**.

**Sportschießen** ist somit Grundlage, für gesundheitsbewusstes Verhalten, im Bereich Ernährung und vor allem in der Stressbewältigung . . .

. . . und deine erbrachte Leistung

**ist meßbar**

